

# يمكن للأشخاص المصابين بمتلازمة برادر ويلي تجنب السمنة

غالبًا ما ترتبط متلازمة برادر ويلي (PWS) بالسمنة.

اكتشف المزيد على: [www.ipwso.org](http://www.ipwso.org)



## لماذا يتعرض الأشخاص المصابون بمتلازمة برادر ويلي (PWS) لخطر الإصابة بالسمنة؟

- الرغبة المفرطة في تناول الطعام (فرط الأكل) التي تنتج عن اضطرابات وراثية وتبدأ في سن مبكرة
- ضعف الشعور بالشبع مدى الحياة الناتج عن خلل في الغدة الوطائية (منطقة ما تحت المهاد)
- لا يمكن التحكم ذاتيًا في كميات الطعام المتناولة دون وجود مراقبة خارجية
- متطلبات طاقة أقل من المعتاد وكتلة عضلية منخفضة

## كيف يمكن للعائلات ومقدمي الرعاية إدارة المخاطر؟

- تقبل أن الأشخاص الذين يعانون من متلازمة برادر ويلي (PWS) يحتاجون إلى متابعة خاصة ومستمرة مع الطعام
- التعاون مع الشخص المصاب بمتلازمة برادر ويلي (PWS) عند التخطيط للسيطرة على البيئة المحيطة
- توفير قوائم طعام متوازنة غذائيًا تراعي احتياجات الطاقة المنخفضة
- تجنب المشروبات السكرية والأطعمة الغنية بالسعرات الحرارية والمنخفضة في العناصر الغذائية
- توفير بيئة غذائية آمنة حيث لا يكون الطعام متاحًا بدون مراقبة لمنع الإفراط في استهلاك الطاقة وتقليل الإغراءات
- دعم النشاط البدني المنتظم، وهو أمر أساسي للصحة الجيدة واللياقة البدنية\*
- إشراك الأشخاص الذين يعانون من متلازمة برادر ويلي (PWS) في أنشطة منتظمة وهادفة لاستهلاك الطاقة وصرف الانتباه عن الرغبة في تناول الطعام
- التأكد من أن جميع مقدمي الرعاية يفهمون متلازمة برادر ويلي (PWS) وأنهم ملتزمون فيما يتعلق بإتاحة الطعام وفرص الحصول عليه

## ما الذي يمكن أن يحدث إذا لم تتم إدارة الطعام؟

- السمنة المفرطة وانخفاض العمر الافتراضي
- المشاكل الصحية الناتجة عن السمنة، بما في ذلك اضطراب النوم وأمراض القلب والأوعية الدموية
- زيادة المشاكل السلوكية
- انخفاض القدرة على المشاركة في الأنشطة
- تحديات في المشاركة الاجتماعية والحياة الأسرية

## ما الذي يمكن تحقيقه إذا تمت إدارة الطعام بشكل جيد؟

- صحة جيدة وعمر أطول
- تعزيز احترام الذات والرفاهية والسعادة
- حياة اجتماعية ومشاركة مجتمعية
- تقليل الأفكار حول الطعام

\* يمكن أن يساعد علاج هرمون النمو في تحسين تكوين الجسم وزيادة قوة العضلات، حتى في غياب العلاج بهرمون النمو، يمكن للأشخاص المصابين بمتلازمة برادر ويلي (PWS) تحقيق وزن صحي والحفاظ عليه إذا تمت إدارة البيئة المحيطة بشكل مناسب.



SCAN ME

يمكننا تقديم المساعدة والمشورة، يرجى التواصل على [office@ipwso.org](mailto:office@ipwso.org) أو زيارة الموقع الإلكتروني [www.ipwso.org](http://www.ipwso.org) لمزيد من المعلومات.



**IPWSO**  
International  
Prader-Willi Syndrome  
Organisation

مسجلة كمؤسسة خيرية في إنجلترا وبلاد الغال، جمعية خيرية رقم 1182873