

Working Together to Improve the Lives of People with Prader-Willi Syndrome

Translation generously supported by NTC Wismettac Foundation

PWS Verhaltensstrategien

PWS Behavior Management Strategies

Prader-Willi-Syndrom ist eine Spektrumstörung; Nicht jeder mit PWS zeigt das gleiche Maß an Verhaltens-Symptome. Die folgenden Strategien und Techniken können jedoch bei fast jedem mit PWS helfen. Denken Sie daran, dass alles, was Angst verursacht hat das Potenzial für ein Verhalten Problem, so dass, wenn Sie die Quelle der Angst zu reduzieren / beseitigen Sie reduzieren / beseitigen das Verhalten Problem!

- **Reagieren Sie ruhig zu allen Zeiten.** Logik und Argumentation nicht funktionieren, vor allem, wenn die Person wütend ist. Versuchen Sie nicht, jemand aus ihrer Wut sprechen, weil sie nur das Gefühl, sie brauchen mehr Ausdruck, so dass Sie verstehen. Hören Sie, wiederholen Sie ihre Besorgnis. Hören Sie, äußern Sie Ihre Besorgnis. Hören Sie, wiederholen Sie ihre Besorgnis. Reagieren Sie auf eine Eskalation oder Wutanfall mit Langeweile. Ignorieren Sie unerwünschte Verhaltensweisen so weit wie möglich.
- **Oppositionalismus: Die Reaktion des Gehirns reagiert oft mit "Nein!"** Das sieht nach oppositionellen, trotzigem, argumentativen Verhaltensweisen aus. Vermeiden Sie "Ja / Nein" Fragen. Build in mehr Zeit überall Sie gehen. Geben Sie begrenzte, bevorzugte Entscheidungen und so viel Kontrolle wie möglich: "Wollen Sie die rote Jacke oder die blaue Jacke tragen?" "Tragen Sie Ihre Jacke oder tragen Sie sie?" "Wollen Sie in 5 Minuten oder 8 aufräumen?" Vermeiden Sie offene Fragen, die schwer zu verarbeiten und Angst zu schaffen.
- **Egozentrismus: Menschen mit PWS denken meist an sich selbst.** Dies kann es schwierig für sie, um die Dinge aus einer anderen Perspektive zu sehen. Sagen Sie nicht: "Wenn wir uns nicht beeilen, wird Oma zu ihrer Verabredung spät sein." Sprich, "Wenn wir Oma rechtzeitig zu ihrer Verabredung bekommen, haben Sie Zeit, den Film zu sehen." Sprich: "Dein Schreien stört die Klasse / den Wohnort / Arbeitsplatz." Sprich, "Wenn Sie leise sprechen, können wir über Ihre Sorgen sprechen."
- **Frustratoren:** Alles, was sieht, klingt, oder Gerüche wie ein Frustrator könnte zu einem Verhaltensproblem führen. Verwenden Sie "Nein" so selten wie möglich. Dress up No's: Sagen Sie nicht, "Nein, wir können nicht nach draußen gehen." Sprich: "Ich möchte auch nach draußen gehen. Sobald wir fertig sind, gehen wir nach draußen!" Geben Sie Einfühlungsvermögen: wiederholen Sie die Sorgen der Person.
- **Impulsivität: Einzelpersonen mit PWS wollen in der Regel, was sie wollen, wenn sie es wollen, die ist oft gerade jetzt.** Vor dem Eintritt in eine Situation oder Umgebung, "ein Bild malen", was passieren wird, wie die Dinge aussehen wird, Ihre Erwartungen für Verhalten, was passieren wird, wenn es unerwünschte Verhalten, etc. Belohnung für Geduld / Selbstkontrolle. Wissen, dass das, was in der Vergangenheit aufgetreten ist, in der Zukunft erwartet wird, so sagen Sie die Person der Unterschiede im Voraus.
- **Muss als richtig / gut gesehen werden:** Die meisten Menschen haben ein starkes Bedürfnis, zu allen Zeiten und unter allen Umständen richtig zu sein. Vermeiden Sie Stromschlachten durch die Möglichkeit der individuellen "Richtigkeit". Verwenden Sie Phrasen wie "Sie könnten Recht haben" oder "das ist interessant" oder "Sie denken, A und ich denke B."
- **Inflexibilität:** Einzelpersonen mit PWS haben oft Schwierigkeiten beim Übergang, Änderungen in Routine oder Erwartungen. Geben Sie verbale / visuelle Countdowns, "5 Minuten, bis wir gehen ... 3 Minuten, bis wir gehen ... Zeit, auf Schuhe anzuziehen ... 1 Minute, bis wir gehen." Verwenden Sie keine Worte zu versuchen, die Person beeilen, verwenden Aufregung, Musik, Lob. Bitte teilen Sie die Änderung, wenn möglich. Geben Sie Empathie wenn aufregen.
- **Obsessions: Das Gehirn glaubt, "wenn 1 gut ist, ist 100 besser."** Sammeln, Horten, Kommissionieren, Sortieren, Ziehen, Reißen kann mit dem Zwang oder Zwang des Gehirns assoziiert werden. Geben Sie begrenzte, bevorzugte Entscheidungen. Verwenden Sie Empathie. Medikamente können notwendig sein.
- **Selbstüberwachung:** Die Fähigkeit, sich selbst zu überwachen und die eigene Leistung zu beurteilen, ist oft kompromittiert. Erinnern Sie ununterbrochen, um ruhig zu sprechen; Essen Sie langsam, etc.
- **Planung, Priorisierung und Problemlösung:** Diese Fähigkeiten sind in der Regel schlecht. Ununterbrochene Unterstützung und Führung zur Verfügung stellen. Halten Sie das individuelle Denken und führen sie zu Lösungen, anstatt das Problem für sie zu lösen.
- **Niedrige interne Motivation; Höhere externe Motivation:** Verwenden Sie externe Motivatoren wie Lob, Token Belohnungen, visuelle Belohnung System, besondere Zeit, fragen individuellen zu Ihrem "besonderen Helfer."
- **Personen mit PWS sind meist konkrete Denker.** Das Konzept der Zeit kann besonders schwierig sein. Machen Sie die Dinge so genau wie möglich. Verwenden Sie Visuals, Timer, Alarmer, etc. Speziell lehren Metaphern, Idiome, Slang. Bis zum Unterricht, Begriffe wie "Hop to it!" Nicht verstanden als "beginnen die Aufgabe sofort" und schaffen Angst. Lehren Sie Konzepte, um Angst zu reduzieren und soziale Kompetenzen zu erhöhen.
- **Geben Sie nicht in einem Temperament Wutanfall.** Bleiben Sie stark und denken Sie daran, dass, wenn Sie heute geben, wird der Wutanfall von morgen noch schlimmer sein.