

## **¿Cómo Piensa Una Persona Con El Síndrome Prader-Willi?**

Las personas con el Síndrome Prader-Willi tienen un pensamiento concreto. Los términos conocidos como “manos a la obra” tal vez no son entendidos en el sentido “Empezar a trabajar inmediatamente” y tal vez cause confusión, ansiedad, y puede que resulte en conductas inapropiadas.

Las personas con el Síndrome Prader-Willi tienen un retraso al procesar la información que se les ha dado. La mayoría de los niños toman dentro de 3 a 5 minutos para entender lo que se les ha dicho. Si muchas instrucciones se les ha dado o las instrucciones son generalizadas ellos pueden perder la mitad de la información de lo que usted dijo y pueden ocurrir malentendidos. En el lugar de decir “vaya a alistarse para ir a dormir”, trate de partir el proceso en partes; Es tiempo de cepillarse los dientes”, espere 3-5 segundos antes de repetir lo que le ha mandado. Si después de la segunda vez que se le ha mandado ellos(as) no atienden, haga la tarea o encargo con ellos(as) antes de pedirles que realicen el paso siguiente.

La habilidad de resolver problemas algunas veces es deficiente. Esto es en parte por el proceso de resolución del problema y por no poder ser capaz de hacer las cosas en el orden como deben de ser hechas, lo cual crea ansiedad. Los niños empiezan a ponerse frustrados y ansiosos tratando de hacer lo que usted espera de ellos sin poder ser capaz de saber lo que se debe de hacer primero y todo lo que esto implica.

La memoria de corto plazo es frecuentemente insuficiente.

La memoria de largo plazo es usualmente excelente por lo que una vez que aprenden algo es recordado para siempre.

## **El Síndrome Prader-Willi es Todo Acerca de Ansiedad**

Las personas con el Síndrome Prader-Willi típicamente sienten niveles altos de ansiedad - todo el tiempo.

Mal adaptados, conductas indeseadas son algunas veces intentos de reducir el nivel de ansiedad que el individuo con el Síndrome Prader-Willi está padeciendo: rasguñarse la piel (también lo hacen cuando sienten aburrimiento), repiten preguntas, hablan excesivamente, y tienen una conducta controladora, oposicional o argumentativa.

Si usted puede reducir la causa de la ansiedad, usted puede reducir o eliminar el problema de conducta. El mejor comienzo es recordar que ellos se demoran al procesar información y que ellos quieren complacerle.

## **La Regulación Emocional es un Asunto Cerebral que Produce Ansiedad**

Las personas con el Síndrome Prader Willi generalmente tienen dificultad controlando las emociones propias. Lo que sea sentido tiende a sentirse con gran intensidad. El afecto inestable o lábil es causado en parte por un defecto en el sistema hipotalámico y pituitario.

Kbeaver – Revisado 9/25/12